

三鷹市ダンススポーツ連盟

サマーダンスの集い

日時:2023年7月23日(日) 12:30~14:30

場所:三鷹市SUBARU総合スポーツセンター・メインアリーナ

会費:600円(お一人でもどうぞ)

参加対象者:三鷹市民の社交ダンス愛好家

内容:ダンスタイム、ミキシング(PD音楽使用、飲物は各自持参)

主催:三鷹市ダンススポーツ連盟(MDSF)

新型コロナ感染防止のため、不織布マスクの着用、
手指のアルコール消毒をお願いします。

* 床面保護のため革製新品ヒールカバーを装着して下さい(チェック有)

問い合わせ先:080-8289-1173(宮本)

2023年度 東京都シニアスポーツ振興事業

ダンススポーツ・シニア講習会

< ワルツ:踊りの勘所 >

主催:東京都・(公財)東京都体育協会・三鷹市体育協会
主管団体:三鷹市ダンススポーツ連盟

☆ 日時:2023年7月23日(日)15時~17時
受付開始 14時30分~

◆ 場所:三鷹市SUBARU総合スポーツセンター・メインアリーナ

☆ 参加費:無料

◆ 参加対象者:三鷹市民の社交ダンス愛好家

☆ 募集人数:60歳未満20名、60歳以上80名、合計100名

◆ 講師:樋口暢哉、柴田早綾香(西永福駅北口「ミヤジマヒデユキダンススクール」)
・2022年統一全日本ダンス選手権大会 決勝進出
・2023年JCFユニバーサルグランプリ・ボールルーム 優勝

本講習会は、東京都体育協会のシニアスポーツ振興事業の一環として、
主に60歳以上のシニア層の人たちを対象とした健康づくりに役立つ
“生涯スポーツ”としての社交ダンスの普及活動を目的として実施いたします。

新型コロナ感染防止のため、不織布マスクの着用、
手指のアルコール消毒をお願いします。

* 床面保護のため革製新品ヒールカバーを装着して下さい(チェック有)

☆ 問い合わせ先:080-8289-1173(宮本)

